

Дополнительная информация:

место для визитки

РЕКОМЕНДАЦИИ

по послеоперационному режиму

- имплантация
- остеопластические операции
- синуслифтинг
- пластика мягких тканей
- зубосохраняющие операции

Даты следующих приемов:

Копию данной памятки можно скачать с сайта
www.implant-in.com, раздел **ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**,
страница **STASKINS.HINTS**

штамп клиники

2

STASKINS.HINTS

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Для того, чтобы послеоперационный период был комфортным и безопасным, Вам потребуется соблюдать следующие рекомендации:

1. **2-3 часа не принимать пищу** и напитки.
2. **Прикладывать холодный компресс** на область операции по 20 минут каждые 2 часа (актуально в течение суток после операции).
3. **В течение 3-4 дней воздержаться** от приема горячей, грубой, острой пищи.
4. **На несколько дней исключить** чрезмерные физические нагрузки, не принимать горячую ванну, не посещать баню, сауну, солярий, не заниматься спортом. Старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться.
5. **После чистки зубов, а также после приема пищи** необходимо ополаскивать полость рта раствором антисептика, либо ополаскивателем для полости рта. Это необходимо делать, минимум, 3 раза в день.
6. **Максимально осторожно** относиться к послеоперационной ране, не пытаться ее «прочистить» или «промыть».
7. **После операции синуслифтинга** нельзя надувать щеки, играть на духовых инструментах, с усилием сморкаться.
8. **По возможности, поддерживать адекватный уровень гигиены полости рта.** Желательно использовать мягкую зубную щетку и минимальное количество зубной пасты.
9. **Пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы** необходимо тщательно следить на артериальным давлением и, в случае необходимости, принимать соответствующие препараты.
10. **В ближайшем послеоперационном периоде** необходимо исключить любое физиотерапевтическое воздействие на область операции.
11. **Снятие швов** (если требуется) – через _____ суток после операции.

НАЗНАЧЕННЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

| | Лекарственный препарат | Дни приема |
|--|---|------------|
| | Кетонал (кетопрофен) _____ мг – 1 таблетка или капсула 2-3 раза в день | |
| | Дексалгин (декскетопрофен) 25 мг – 1 таблетка 2-3 раза в день | |
| | Нурофен (ибупрофен) _____ мг – 1 таблетка или капсула 2-3 раза в день | |
| | Амоксиклав (Аугментин, Флемоксин) _____ мг – 1 таблетка 2-3 раза в день | |
| | Абактал (перфлорксацин) – 1 таблетка 2 раза в день | |
| | Сумамед (азитромицин) – 1 таблетка 1 раз в день | |
| | Ломилан (лоратадин) 10 мг – 1 таблетка 2 раза в день | |
| | Диазолин 0.1 г – 1 таблетка 2 раза в день | |
| | Солкосерил дентальная адгезивная паста – применяется местно | |
| | Метрогил дента стоматологический гель – применяется местно | |
| | Раствор хлоргексидина 0.02% (любой ополаскиватель для полости рта) – применяется местно | |
| | Санорин (эмульсия) – по 2 капли в оба носовых хода 2 раза в день | |
| | Витамин Д ₃ (Рыбий жир, Кальциферол и т. д.) – по 3 капсулы 3 раза в день | |
| | Аскорутин (аскорбиновая кислота, витамин С) – по 3 таблетки 3 раза в день | |

ВНИМАНИЕ!

В послеоперационном периоде возможны следующие явления: боли, отек в области послеоперационной раны, неприятный запах из полости рта, белый налет на послеоперационной ране, кровотечение из раны или полости носа, появление онемения на нижней губе и подбородке со стороны операции, ухудшение общего самочувствия, повышение температуры тела, боли в горле, во время разговора, при жевании или глотании. Данные явления часто являются допустимыми и проходят самостоятельно в течение 6-10 дней после операции. **В случае, если Ваши ощущения и состояние выходят за рамки вышеозначенных явлений, ОБЯЗАТЕЛЬНО свяжитесь со своим лечащим врачом по телефону:**