

## РЕКОМЕНДАЦИИ после операции

(удаление зуба, в т. ч. ретинированных, сверхкомплектных и аномально расположенных зубов)

### Уважаемый пациент!

Для того, чтобы послеоперационный период был для Вас комфортным и безопасным, я прошу Вас соблюдать следующие рекомендации:

1. Марлевый тампон (если есть) удалите из полости рта через 20-30 минут.
2. Прикладывайте холодные компрессы на область послеоперационной раны каждые 2 часа по 20 минут в течение первых суток после вмешательства.
3. На 2-3 часа воздержитесь от приема пищи и напитков.
4. На 3-4 дня исключите из рациона грубую, горячую, острую пищу.
5. На 3-4 дня отмените занятия спортом, чрезмерные физические нагрузки, воздержитесь от посещения бани, сауны, солярия, не принимайте горячую ванну, старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться.
6. Ни в коем случае не полощите область лунки или послеоперационной раны, нельзя использовать мази, гели, примочки или ванночки, не обрабатывайте кожу лица в области операции, даже если очень хочется.
7. Максимально осторожно и бережно обращайтесь с послеоперационной раной, старайтесь ее не беспокоить.
8. Не занимайтесь самолечением, гомеопатией и народной медициной.
9. Кроме этого, Вам потребуется принимать следующие лекарства:

---

---

---

---

---

10. Явка на прием \_\_\_\_\_ Снятие швов (если потребуется) \_\_\_\_\_

**Внимание!** В послеоперационном периоде возможны следующие явления: болезненные ощущения, припухлость и отек в области послеоперационной раны, кровотечение, появление синяка на коже и/или слизистой оболочке, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, затрудненное открывание рта, боли при глотании, жевании, разговоре, редко – ощущение онемения в подбородочной области и на нижней губе, кровотечение из полости носа. Данные явления проходят самостоятельно в течение 8-10 дней при условии соблюдения рекомендаций врача.

**В случае появления вопросов, неприятных ощущений и т. д., обязательно свяжитесь со мной по телефону**

**+7 915 459 58 24.**

Копия этой памятки есть на моём сайте [www.implant-in.com](http://www.implant-in.com) в разделе для пациентов.

Спасибо Вам за доверие!