

## РЕКОМЕНДАЦИИ после операции

(зубосохраняющие операции: цистэктомия, резекция верхушки корня и т. д.)

### Уважаемый пациент!

Для того, чтобы послеоперационный период был для Вас комфортным и безопасным, я прошу Вас соблюдать следующие рекомендации:

1. Пожалуйста, поддерживайте хорошую гигиену полости рта. Для гигиены лучше использовать мягкую зубную щетку, минимальное количество зубной пасты.
2. После еды, а также после чистки зубов обязательно споласкивайте рот раствором антисептика, (см. п. 10, «лекарства после операции»)
3. Прикладывайте холодные компрессы на область послеоперационной раны каждые 2 часа по 20 минут в течение первых суток после вмешательства.
4. На 2-3 часа воздержитесь от приема пищи и напитков.
5. На 3-4 дня исключите из рациона грубую, горячую, острую пищу.
6. На 3-4 дня отмените занятия спортом, чрезмерные физические нагрузки, воздержитесь от посещения бани, сауны, солярия, не принимайте горячую ванну, старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться.
7. Не надувайте щеки, не сморкайтесь, откажитесь от использования ирригаторов для полости рта и полости носа.
8. Максимально осторожно и бережно обращайтесь с послеоперационной раной, старайтесь ее не беспокоить, не распуская швы, не пытайтесь «выдавить что-то»
9. Не занимайтесь самолечением, гомеопатией и народной медициной.
10. Кроме этого, Вам потребуется принимать следующие лекарства:

---

---

---

---

---

---

---

---

11. Явка на прием \_\_\_\_\_ Снятие швов (если потребуется) \_\_\_\_\_

**Внимание!** В послеоперационном периоде возможны следующие явления: болезненные ощущения, припухлость и отек в области послеоперационной раны, кровотечение, появление синяка на коже и/или слизистой оболочке, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, затрудненное открывание рта, боли при глотании, жевании, разговоре, редко – ощущение онемения в подбородочной области и на нижней губе, кровотечение из полости носа. Данные явления проходят самостоятельно в течение 8-10 дней при условии соблюдения рекомендаций врача.

**В случае появления вопросов, неприятных ощущений и т. д., обязательно свяжитесь с Вашим доктором или клиникой по указанным выше телефонам.**