

## РЕКОМЕНДАЦИИ после операции

(остеопластические операции, в том числе с установкой имплантатов)

### Уважаемый пациент!

Для того, чтобы послеоперационный период был для Вас комфортным и безопасным, я прошу Вас соблюдать следующие рекомендации:

1. Пожалуйста, поддерживайте хорошую гигиену полости рта. Для гигиены лучше использовать мягкую зубную щетку, минимальное количество зубной пасты.
2. После еды, а также после чистки зубов аккуратно споласкивайте рот раствором антисептика. Для этого можно использовать раствор Хлоргексидина, Мирамистин или любой другой ежедневный ополаскиватель для полости рта.
3. Прикладывайте холодные компрессы на область послеоперационной раны каждые 2 часа по 20 минут в течение первых суток после вмешательства.
4. На 2-3 часа воздержитесь от приема пищи и напитков.
5. На 3-4 дня исключите из рациона грубую, горячую, острую пищу.
6. На 3-4 дня отмените занятия спортом, чрезмерные физические нагрузки, воздержитесь от посещения бани, сауны, солярия, не принимайте горячую ванну, старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться.
7. Аккуратно обращайтесь с областью операции, откажитесь от использования ирригаторов для полости рта и полости носа на 3-4 дня.
8. Максимально осторожно и бережно обращайтесь с послеоперационной раной, старайтесь ее не беспокоить, не распускайте швы, не пытайтесь «выдавить что-то».
9. Не занимайтесь самолечением, гомеопатией и народной медициной.
10. Кроме этого, Вам потребуется принимать следующие лекарства:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

11. Явка на прием \_\_\_\_\_ Снятие швов (если потребуется) \_\_\_\_\_

**Внимание!** В послеоперационном периоде возможны следующие явления: болезненные ощущения, припухлость и отек в области послеоперационной раны, кровотечение, появление синяка на коже и/или слизистой оболочке, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, затрудненное открывание рта, боли при глотании, жевании, разговоре. Данные явления проходят самостоятельно в течение 8-10 дней при условии соблюдения рекомендаций врача.

**В случае появления вопросов, неприятных ощущений и т. д., обязательно свяжитесь с Вашим доктором или клиникой по указанным выше телефонам.**